

Hygienekonzept Tanz'n Yoga, Regensburger Str. 4, 93138 Lappersdorf

• Bleiben Sie bei Anzeichen einer Krankheit (z.B. Fieber, Husten, Halsschmerzen, Atemprobleme etc.) auf jeden Fall zu Hause ! Personen mit Symptomen dürfen das Studio nicht betreten.

• Inzidenzabhängige Testpflicht:

Zwischen 50 und 100: Der Einlass in das Studio wird nach dem ggg-Prinzip (getestet – geimpft – genesen) geregelt: Am Präsenzunterricht teilnehmen darf nur, wer einen aktuellen negativen PCR- oder Schnelltestbefund vorweisen kann. Wir sind verpflichtet, dies beim Betreten des Studios zu kontrollieren. Ein Selbsttest unter Aufsicht ist ebenfalls zulässig.

Bei einer Inzidenz unter 50 entfällt die Testpflicht.

• Von dieser Verpflichtung ausgenommen sind nachweislich als doppelt geimpft geltende und/oder nach einer überstandenen Infektion genesene Personen.

• Kinder sind bis zu ihrem 6. Geburtstag ebenfalls von der Testpflicht ausgenommen.

• Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist während Ankunft und Abholung, sowie in den Fluren und Toiletten verpflichtend. Ab dem 14. Geburtstag muss eine FFP2-Maske getragen werden. Im Saal darf die Maske abgenommen werden, sofern der geforderte Mindestabstand von 1,5 m eingehalten wird.

• Kinder im Alter zwischen drei und fünf Jahren dürfen ohne Mund-Nasen-Schutz zum Unterricht kommen.

• Die Teilnehmer kommen nach Möglichkeit schon in Trainingsbekleidung.

• Begleitenden Eltern betreten nur in Ausnahmefällen das Studio.

• Beim Betreten und Verlassen der Ballettschule sind die Hände zu desinfizieren, Desinfektionsmittelspender stehen am Eingang bereit.

• Nach Möglichkeit bitten wir darum, die Toiletten vorab zu Hause zu benutzen, so dass zusätzlicher vermeidbarer Verkehr unterbleibt.

• Jeder Schüler erhält vom Lehrer im Ballettsaal einen eigenen Tanz-/Trainingsbereich. Auch im Ballettsaal sollen die 1,5 m Mindestabstand eingehalten werden. Dazu gibt es Markierungen auf dem Boden.

• Übungen, die dynamische und/oder raumgreifende Bewegungsabläufe beinhalten, müssen im Rotationsprinzip und ggf. mit Maske durchgeführt werden.

• Für Yogaschüler: bitte eigene Matte mitbringen.

• Der Unterricht endet ca. 5 Minuten früher, um auch während der Kurswechsel den notwendigen Abstand zu gewährleisten.

• Während des Unterrichts wird dauerhaft gelüftet und zusätzlich wird nach jeder Unterrichtsstunde stoßweise gelüftet.

• Gemäß HACCP-Regeln sind unsere Toilettenbereiche mit Desinfektionsmittel- und Seifenspendern, sowie Einwegpapierhandtüchern ausgestattet.

• Es findet je eine der Frequentierung angepasste Reinigung und Desinfektion der Räumlichkeiten statt.

• Alle Lehrer haben eine Hygieneschulung absolviert und sind für die jeweilige zu unterrichtende Klasse verantwortlich die Hygiene- und Schutzmaßnahmen einzuhalten.